

## Ils ont un suivi médical régulier

- 40 % voient régulièrement leur médecin généraliste, au moins une fois tous les 2 mois.
- 50 % ont eu un bilan biologique au cours des 6 mois précédents.
- 95 % ont mesuré leur pression artérielle il y a moins de 6 mois.
- 65 % se font vacciner contre la grippe chaque année.
- 30 % des femmes prennent ou ont pris un traitement hormonal substitutif de la ménopause.

## Peu de participants sont encore fumeurs

- 10 % des hommes et 5 % des femmes fument actuellement, en moyenne une dizaine de cigarettes par jour.
- 30 % des hommes et 80 % des femmes disent n'avoir jamais fumé.
- 60 % des hommes et 15 % des femmes ont arrêté de fumer vers l'âge de 50 ans.

## Ils traitent leurs facteurs de risque vasculaire

Les médicaments les plus prescrits sont ceux pour la prévention ou le traitement des maladies vasculaires, en particulier les hypotenseurs (50 % des participants) et les médicaments abaissant le cholestérol (30 % des participants).



## Mais beaucoup consomment des médicaments psychotropes

- 30 % des hommes et 50 % des femmes prennent un médicament psychotrope (somnifère, anxiolytique ou antidépresseur).
- Cette proportion augmente fortement avec l'âge : 40 % des moins de 80 ans, 60 % des plus de 80 ans.

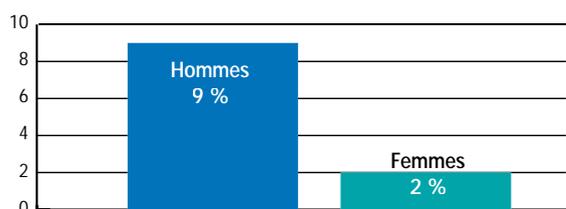
## Ils ont des problèmes de santé...

### → Ils sont suivis pour :

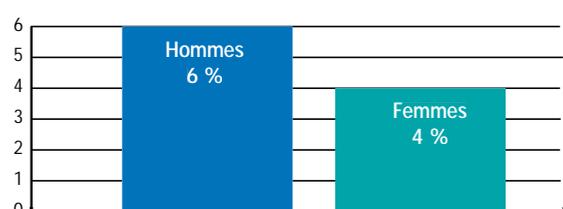
- Hypertension artérielle : 40 %
- Hypercholestérolémie : 30 %
- Diabète : 8 %

### → Les antécédents vasculaires sont plus fréquents chez les hommes.

Infarctus du myocarde :

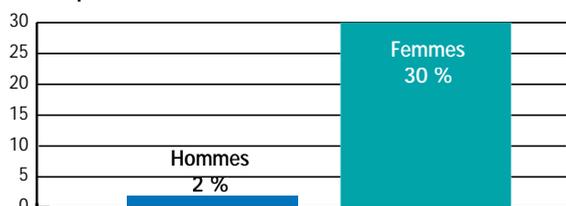


Accident vasculaire cérébral :

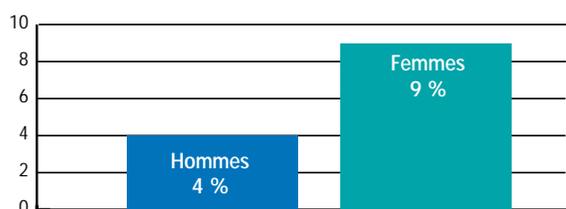


### → L'ostéoporose et ses complications sont plus fréquentes chez les femmes

Ostéoporose



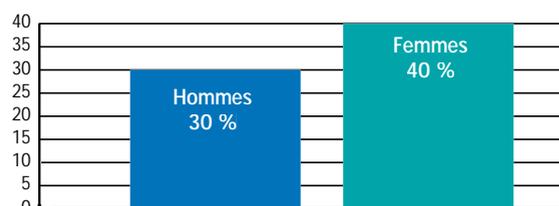
Antécédents de fracture dans les 2 années précédentes :



### → Tumeurs de la prostate chez les hommes

- Environ 20 % ont un antécédent d'adénome
- 3 % des cancers

### → Troubles du sommeil pour



## ... mais conservent une grande autonomie.

→ Avant 80 ans, la quasi totalité des participants est complètement autonome dans toutes les activités de la vie quotidienne.

→ Même après 80 ans, la fréquence des incapacités est faible :

- 92 % n'ont aucun problème de mobilité.
- 85 % n'ont aucun mal à monter deux étages.
- 93 % n'ont pas besoin d'aide pour la toilette.

## Ils se préoccupent de leur mémoire

→ Plus de 50 % se plaignent d'une certaine difficulté à retrouver des mots ou à retenir de nouvelles informations.

→ 30 % des femmes et 20 % des hommes en ont parlé à leur médecin.

